

# Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа единоборств Г.Томска»

ИНН/КПП 7017021690/701701001

634050 г. Томск, пер. Промышленный,9/1

☎ 8 (382-2) 527-295

karate-club@bk.ru

Информация для поступающих и их законных представителей.

1. Прием документов на обучение на 2024-2025 учебный год осуществляется с 24.08.2024г.по 31.08.2024г.
2. Приемная комиссия работает с понедельника по пятницу с 10.00 до 16.00 часов по адресу: г.Томск, пер.Комсомольский,2а
3. Апелляционная комиссия работает с 28.08.2024г. по адресу: г.Томск, пер.Комсомольский,2а
4. Индивидуальный отбор проходит 25-29.08.2024г. по адресу: г.Томск, пер.Комсомольский,2а
5. Форма отбора: тестирование физического состояния поступающих
6. Требования предъявляемые к поступающим:

Физические способности	Контрольное упражнение (тест)	Мальчики	Девочки
Быстрота	Бег 30 м	Не более 6с	Не более 7с
Координационные	Прыжки через скакалку за 30сек	Не менее 30 раз	Не менее 25 раз
Скоростно-силовые	Подъем туловища, лежа на спине за 20сек	Не менее 6 раз	Не менее 5 раз
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Не менее 3 раз	Не менее 2 раз
Гибкость	Коснуться руками пола		
Выносливость	Приседания за 15 сек	Не менее 12 раз	Не менее 10 раз

7. Система оценок, применяемая при проведении индивидуального отбора поступающих:  
1 балл-выполнено, 0 баллов-не выполнено
8. Правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих:  
Апелляции принимаются с 01.09.2024г.
9. Сроки зачисления поступающих: зачисление проходит с 01.09.2024г.
10. Количество бюджетных мест на 01.09.2024г.-35

И.о.директора



В.А.Аржанникова

Нормативы  
для индивидуального отбора при приеме в МАУ ДО СШ единоборств  
на 2024-2025 уч.год

<b>Физические способности</b>	<b>Контрольное упражнение (тест)</b>	<b>Мальчики</b>	<b>Девочки</b>
Быстрота	Бег 30 м	Не более 6с	Не более 7с
Координационные	Прыжки через скакалку за 30сек	Не менее 30 раз	Не менее 25 раз
Скоростно-силовые	Подъем туловища, лежа на спине за 20сек	Не менее 6 раз	Не менее 5 раз
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Не менее 3 раз	Не менее 2 раз
Гибкость	Коснуться руками пола		
Выносливость	Приседания за 15 сек	Не менее 12 раз	Не менее 10 раз